

gefeliciteerd!

Als een sportteam heeft gewonnen, krijgt het soms een slagroomtaart. Winnaarsgeluk! Natuurlijk moet de overwinning gevierd worden! Maar ... sporten en slagroomtaart, dat past niet echt bij elkaar. Dat moet gezonder kunnen, toch?

Wat kun je doen?

- > *Ontwerp een gezonde traktatie voor een winnend sportteam.*
- > *Knip gezonde dingen uit oude tijdschriften. Leg ze op je papier.*
- > *Schuif de geknipte stukken tot je tevreden bent. Plak ze dan op.*
- > *Teken erbij wat nodig is om de tekening af te maken.*



- ★ *Maak een tekening van het winnende team dat jouw traktatie krijgt.*



Wist je dat sporters dol zijn op bananen? Waarom? Als je een banaan eet, krijg je snel

weer energie. Je voelt je dan weer fit en klaar voor de start. En het is nog gezond ook!